

# Rīgas pašvaldības piedāvātie pakalpojumi ģimenēm ar bērniem

## Krīzes centra pakalpojums ģimenēm ar bērniem

nodrošina īslaicīgu profesionālu psihosociālu palīdzību krīzes situācijās krīzes centrā līdz 3 mēnešiem.

## Konsultatīvais krīzes centrs

Diennakts krīzes tālrunis: 67222922 vai 27722292 sniedz profesionālu psiholoģisko un informatīvo atbalstu Rīgas pašvaldības iedzīvotājiem krīzes situācijā, nosūtījums nav nepieciešams

## Dienas aprūpes centra pakalpojums bērniem

un viņa ģimenes locekļiem nodrošina sociālo prasmju attīstību, izglītošanu, brīvā laika pavadīšanas iespējas, atbalsta un pašpalīdzības grupu darbību.

## Atbalsta, pašpalīdzības, sociālo prasmju pilnveidošanas grupu pakalpojums

nodrošina iespēju ģimenēm mazināt sociālo izolētību, risināt esošās problēmas, vairot izpratni par sevi un saviem ģimenes locekļiem, iegūt zināšanas, attīstīt sociālās prasmes, gūt motivāciju un saņemt atbalstu problēmu risināšanā.

## Sociālās korekcijas programma bērniem

vecumā no 10 līdz 16 gadiem ar uzvedības traucējumiem nodrošina bērniem ar uzvedības traucējumiem psiholoģisko un sociālo rehabilitāciju, sociālo prasmju un sociālās funkcionēšanas spēju attīstīšanu, tai skaitā uzvedības traucējumu mazināšanu un sociālās dezadaptācijas līmeņa pazemināšanu.

## Lai saņemtu šos pakalpojumus, ģimenei:

- ✓ Jābūt deklarētai Rīgas pilsētā;
- ✓ Jākļūst par Rīgas Sociālā dienesta klientu;
- ✓ Jāsadarbojas ar sociālo darbinieku;
- ✓ Aktīvi jāiesaistās savas sociālās situācijas uzlabošanā.

## Psihologa konsultācijas

individuāls psiholoģisks atbalsts ģimenēm ar bērniem, lai uzlabotu vecāku/aizbildņu izpratni par bērnu audzināšanu, sniegtu psihosociālo atbalstu, ja tās saskārusās ar vardarbību, nonākušās krīzes situācijās vai atrodas sarežģītā psihoemocionālā stāvoklī

## Sociālā atbalsta un konsultatīvā programma

nodrošina atbalstu Rīgas audžuģimenēm, aizbildņiem un adoptētājiem

## Ģimenes asistenta pakalpojums

nodrošina ģimenei atbalstu un apmācību sociālo prasmju apgūšanā, bērnu aprūpē un audzināšanā, mājsaimniecības vadīšanā saskaņā ar individuāli izstrādātu sociālās rehabilitācijas plānu.

## Atbalsta ģimenes un uzticības personas pakalpojums

nodrošina citas ģimenes atbalstu bērna aprūpē un audzināšanā. uzticības persona, kura sniedz citai ģimenei/ģimenē esošam bērnam atbalstu bērna aprūpē un audzināšanā.

## Īslaicīgās uzturēšanās mītnes pakalpojums

nodrošina īslaicīgu dzīvesvietu ģimenēm ar bērniem bez pastāvīga mājokļa.

Lai saņemtu pakalpojumu, nepieciešams Rīgas Sociālā dienesta nosūtījums.

Papildus informāciju ikviens var saņemt zvanot pa Rīgas domes Labklājības departamenta informatīvo **bezmaksas tālruni 80005055**.  
Rīgas Sociālā dienesta informatīvais tālrunis:  
**67105048**